

Liebe NaturFreund*innen, liebe Interessierte,

wir wünschen euch ein frohes und gesundes Neues Jahr! Viel Kraft und Engagement, um alle eure geplanten Veranstaltungen erfolgreich umzusetzen.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Jahr 2024.

Bevor wir zu den kommenden Veranstaltungen und Ankündigungen kommen, möchten wir euch kurz erläutern, was wir als Projekt „Stärkenberatung“ im Jahr 2024 planen:

- Die letzten Fortbildungsmodule der Stärkenberatung stehen an. Ab Februar haben wir weitere **ausgebildete Stärkenberater*innen** bei uns, den NaturFreunden Sachsen. Es wird ein Weiterbildungsmodul stattfinden, sowie vierteljährliche Vernetzungstreffen. Beratungen werden weiter individuell durchgeführt.
- Verschiedene **Veranstaltungen der politischen Bildung**, online sowie analog, Vorträge und Austauschformate.
- Im Sommer planen wir mehrere **Wertewanderungen** in den Ortsgruppen der NaturFreunde Sachsen.
- Wir unterstützen die Landesverbandstermine, wie **Ortsgruppentreffen** und der **Jahrestagung**.
- Begleitung der **Arbeitsgruppen** Öffentlichkeitsarbeit, Projekt-Steuerungsgruppe und Umwelt.
- Projektübergreifende **Netzwerkarbeit** in Sachsen und mit den weiteren NaturFreunde Landesverbänden.
- Außerdem planen wir in der 2. Jahreshälfte, eine **kurze Bildungsfahrt** zu organisieren.

Eine erste vorläufige Terminübersicht findet ihr [hier](#). Einladungen und weitere Informationen erhaltet ihr wie immer über diesen Newsletter. Bei Fragen oder Wünschen meldet euch auch jetzt schon bei uns.

Die kommenden Veranstaltungen:**19.01.2024, 17:00 – 19:00 Uhr: „Kritik oder (israelbezogener) Antisemitismus“, online-Workshop von der Stärkenberatung Hessen**

Von Günter Grass „Was gesagt werden muss“ zur documenta fifteen, vom „Historikerstreit 2.0“ zum BDS-Beschluss des Bundestages – und den Antworten darauf. Die Diskussionen darüber, wie man – besonders in Deutschland – über Israel sprechen kann und wo sich die Grenze zwischen Kritik an israelischer Politik und Antisemitismus ziehen lässt, werden in der deutschen Öffentlichkeit in regelmäßigen Abständen mit großer Erregung geführt. Dabei prallen unterschiedlichste Perspektiven, Deutungen und Bedürfnisse aufeinander. Der Vortrag versucht, die Konfliktlinien nachzuzeichnen und der Frage nach dem Verhältnis von Kritik und Ressentiment aus antisemitismuskritischer Perspektive nachzugehen.

Anmeldung: [Kritik oder \(israelbezogener\) Antisemitismus | NaturFreunde Deutschlands | Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur](#)

06.02.2024, 19:00 – 20:15 Uhr: „Achtsamer Umgang mit Stress“, online-Workshop von der Stärkenberatung Rheinland-Pfalz

Stress ist ein individuelles Empfinden. Jede*r reagiert anders, jede*r hat seinen eigenen Umgang damit. Im Workshop schauen wir auf stressauslösende Situationen und suchen nach individuellen Lösungsstrategien. Hierbei werden uns die wissenschaftlichen Ansätze aus der Stresstheorie, ein Blick auf die Stressbewältigungsebenen, praktische Übungen, sowie u.a. Modelle aus der Achtsamkeitslehre unterstützen. Achtsamkeit im situativen

Kontext bedeutet, zwischen Reiz und Reaktion liegt die persönliche Freiheit. Innere und äußere Reize werden bewusst wahrgenommen und wertfrei beschrieben, sodass man angemessen darauf reagieren kann. In praktischen Übungen werden diese Ansätze selbst erfahren und Achtsamkeitsmethoden vorgestellt, mit denen dies erlernt und geübt werden kann.

Anmeldung: [75 Minuten Stärkenberatung: Achtsamer Umgang mit Stress | NaturFreunde Deutschlands | Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur](#)

Infoveranstaltung zum Zuwendungsempfängerregister

Das neue Zuwendungsempfängerregister soll ab dem 01.01.2024 kommen. Doch was bedeutet das für gemeinnützige Organisationen? Einige befürchten neue bürokratische Herausforderungen für Vereine und Stiftungen. Dabei soll der Registereintrag automatisch durch die Finanzbehörde erfolgen. Kann das klappen? Und was ist überhaupt Hintergrund und Zweck des neuen Registers? Zu diesen Fragen geben wir gemeinsam mit Rechtsanwalt Alexander Vielwerth direkt nach dem Start des ZER Auskunft und Einblicke in erste praktische Erfahrungen.

Die Anmeldung für die Wiederholungstermine findet ihr hier:

31.01.2024: <https://pretix.eu/DSEE/zer2/>

14.02.2024: <https://pretix.eu/DSEE/zer3/>

13.03.2024: <https://pretix.eu/DSEE/zer4/>

weitere spannende Termine im Landesverband und der Ortsgruppen in Sachsen:

- 20.01.24: Rundwanderung Geigenbachtalsperre, OG Plauen
- 25.01.24: Eislaufen im Hains Freital, OG Dresden
- 02. – 04.02.24: Ausbildungsmodul Stärkenberatung „Beratungsfälle meistern“, NFH Grethen
- 05.02.24: Bowlingnachmittag, OG Dresden
- 07.02.24: Seniorenwanderung, OG Plauen

Für Anmeldungen oder weiteren Informationen meldet euch direkt bei der genannten Ortsgruppe bzw. nutzt die Links. Schickt uns eine kurze Mail zu, wenn ihr eine kommende Veranstaltung bewerben wollt.

Wenn ihr den Newsletter nicht mehr bekommen wollt, könnt ihr euch jederzeit unter <https://www.die-naturfreunde-sachsen.de/newsletterabmeldung> abmelden.

Bei weiteren Fragen und Anregungen meldet euch gerne bei uns.

Berg frei!

Euer Projektteam Stärkenberatung